

# JAMES®

SICHERHEITSUHR B6



BENUTZERHANDBUCH  
DEUTSCH

Willkommen in der Welt von **JAMES**, Ihrem digitalen Schutzengel!



Bei Fragen oder Problemen besuchen Sie bitte unsere **Infoseite** auf [myjames.shop/faq](https://myjames.shop/faq) oder kontaktieren uns.

## BESTANDTEILE

Sobald Sie die Verpackung geöffnet haben, vergewissern Sie sich, dass folgende Komponenten vorhanden sind:

- ✓ Uhr
- ✓ Ladekabel
- ✓ Stecker
- ✓ Benutzerhandbuch

Sollte ein Bestandteil in der Verpackung fehlen, können Sie diesen per E-Mail unter [support@ilogs.care](mailto:support@ilogs.care) jederzeit anfordern.

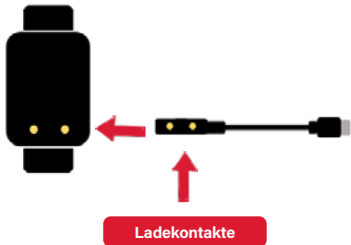
## AUFLADEN

Verbinden Sie das Ladekabel mit dem Stromadapter und stecken Sie den Stromadapter in eine Steckdose. Dann verbinden Sie die magnetischen Ladekontakte am Ladekabel mit den Ladekontakten auf der Rückseite der Uhr.



## AUFLADEN

Laden Sie die Uhr für mindestens eine Stunde auf.



## AKTIVIEREN

Um die **JAMES Sicherheitsuhr** nutzen zu können, muss diese ein aktives Abo haben.

Falls ihre Uhr noch nicht aktiviert ist, müssen sie ein Abo lösen. Folgen Sie dem Link [myjames.shop/b6](https://myjames.shop/b6) oder rufen Sie uns an.



## AKTIVIEREN

Während des Ladevorganges zeigt die Uhr am Bildschirm die IMEI-Nummer. Um die Nummer zu sehen, drücken Sie kurz auf den Steuerknopf. Die IMEI finden Sie auch auf der Uhrenverpackung.



IMEI-Nr.



Kurz drücken!

## WEBPORTAL

Im Zuge der Aktivierung wurde für Sie ein Benutzer für unser **Webportal** und **APP** angelegt. Die Zugangsdaten wurden Ihnen per E-Mail zugesendet.

Im **Webportal** und der **APP** kann die Uhr konfiguriert und mit der Uhr kommuniziert werden.

Webportal URL: [james.ilogscare](https://james.ilogscare.com)



## APP DOWNLOAD

Zum Download der **JAMES APP** scannen Sie die QR-Codes oder öffnen Ihren APP Store/Play Store und suchen nach „JAMES APP“, um diese herunterzuladen.



## EINSCHALTEN

### Einschalten

Drücken Sie den Steuerknopf der Uhr so lange, bis sich der Bildschirm einschaltet. Nach einem kurzen Startvorgang erscheint auf die Uhrzeit.



Steuerknopf

## AUFWECKEN

### Aufwecken

Wenn die Uhr zehn Sekunden nicht benutzt wird, verfällt der Bildschirm in den Ruhemodus. Sie können die Uhr durch kurzes Drücken des Steuerknopfes wieder aufwecken und alle Funktionen verwenden.



## GPS-KALIBRIERUNG

Für eine genaue Positionsbestimmung muss das GPS der Uhr bei der ersten Inbetriebnahme zuvor kalibriert werden.

Gehen Sie dafür mit der Uhr ins Freie und fordern Sie in der Kartenansicht der **JAMES APP** oder im **Webportal** die Position der Uhr an.

Wiederholen Sie die Positionsabfrage alle fünf Minuten bis die auf der Karte angezeigte Position der Uhr mit Ihrer realen Position übereinstimmt.

## ORTUNG IM HAUS

Sollte die Ortung, innerhalb Ihres Hauses unpräzise sein, kann dies mit Ihrem WIFI-Hotspot oder unseren **JAMES Indoor Beacons** verbessert werden. Für nähere Informationen kontaktieren Sie bitte unseren Support unter: [support@myjames.shop](mailto:support@myjames.shop)



## NAVIGATION

Nach dem Einschalten können Sie mit kurzem Drücken des Steuerknopfes durch die Funktionen Ihrer **JAMES Sicherheitsuhr** navigieren.



Uhrzeit/Datum



Schritte



Puls



Sprachmeldung



Ausschalten

## NAVIGATION



Kurz drücken



## ALARM SENDEN

### Alarm auslösen

Drücken Sie den Steuerknopf für mehrere Sekunden bis Sie ein akustisches Signal hören und das **JAMES**-Alarmsignal am Bildschirm sehen. Mit kurzem Drücken des Steuerknopfs, können Sie den Alarm in den ersten Sekunden abbrechen.



## ALARM SENDEN

### Positionsermittlung

Ihre Position wird während der ersten Minuten des Alarmes automatisch ermittelt und per **JAMES APP / Webportal** und **SMS-Benachrichtigung** an Ihre Helfer/Kontakte gesendet. Zudem können in der **JAMES APP / Webportal** jederzeit weitere Positionen angefordert werden.

## ALARM ERHALTEN

Beim Auslösen eines Alarms werden Ihre Kontakte via Anruf, SMS oder E-Mail darüber benachrichtigt. Die Art der Kontaktierung kann in der **JAMES APP / Webportal** festgelegt werden. Der Alarm-Anruf beinhaltet eine Tonbandansage und wird mit der **Taste 2** angenommen.

## ALARM ERHALTEN

Danach wird automatisch eine Telefonverbindung zur Uhr aufgebaut. Sollte der Anruf unbeantwortet bleiben, wird der Alarm an Ihre nächste Kontaktperson weitergeleitet. Die Alarm-SMS beinhaltet die Telefonnummer der Uhr und einen Link zur Position.



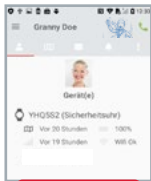
## ANRUF

Die Uhr kann jederzeit über die angerufen werden. Sie finden die Telefonnummer der Uhr:

- im **Webportal**
- in der **JAMES APP**
- in der **Alarm-SMS**



Eingehender Anruf



Anrufsymbol

## SCHRITZÄHLER

Hier sehen Sie Ihre aktuellen Tages-schritte. Die Schritte können in der **APP / Webportal** jederzeit abgefragt werden. Jede Nacht wird der Zähler wieder auf **0** gesetzt.



Schritte

## PULS & BLUTDRUCK

Drücken Sie kurz den Steuerknopf, um zur Puls- und Blutwertmessung (Herz-Symbol) zu gelangen. Die Messung startet automatisch.

Legen Sie den Arm während des Messvorgangs ruhig auf eine Oberfläche und halten Sie ihn still. Je enger Sie Ihre Uhr am Handgelenk tragen, umso genauer funktioniert die Messung.

Ihr Ergebnis erscheint nach ca. 20 bis 30 Sekunden. Dieses wird an die **JAMES APP / Webportal** gesendet.

## PULS & BLUTDRUCK

Herzfrequenz / Puls



Systolischer  
Blutdruck \*

Diastolischer  
Blutdruck \*

\* **ACHTUNG:** die Blutdruckwerte sind Richtwerte und können je nach Person vom realen Blutdruck abweichen. Es handelt sich hierbei nicht um ein medizinisch geprüftes Gerät.

## SPRACHNACHRICHT

Drücken Sie zweimal kurz den Steuerknopf, um zum Audionachrichten (Sprechblasen-Symbol) zu gelangen.

### Aufnahme starten

Wenn das Sprachblasensymbol am Bildschirm angezeigt wird, halten Sie den Steuerknopf gedrückt, bis das Mikrofon-Symbol erscheint.



## SPRACHNACHRICHT

Sprechen Sie nun Ihre Nachricht auf das Tonband.

### Aufnahme beenden

Mit einem Klick auf den Steuerknopf wird die Audioaufnahme beendet und an die **JAMES APP / Webportal** gesendet.



## TEXTNACHRICHT

Mit der **JAMES APP** / **Webportal** können Ihre Kontakte Textnachrichten an die Uhr senden. Bei einer eingehenden Textnachricht vibriert diese kurz und zeigt die Nachricht an. Anschließend erscheint die Nachricht auf der Anzeige.



## TEXTNACHRICHT

Sie können auf Textnachrichten jederzeit mit einer Audionachricht antworten - wie auf der Seite zuvor beschrieben.



## AUSSCHALTEN

Drücken Sie **dreimal** kurz den Steuerknopf, um zum Ausschalte-Symbol zu gelangen.

Halten Sie den Knopf so lange gedrückt, bis sich die Uhr abschaltet.

Länger  
drücken



## RUFZENTRALE

**Sicherheit rund um die Uhr.**

Mit dem **JAMES ZUSATZPAKET Rufzentrale 24/7** kann zu Ihrer privaten Alarmierungskette auch eine 24/7-Rufzentrale zugeschaltet werden.

Falls Ihre Kontakte bei einem Alarm nicht erreichbar sind, kümmert sich die Rufzentrale verlässlich um Hilfe.



Besuchen Sie [myjames.shop](https://myjames.shop), um dieses **JAMES ZUSATZPAKET** zu lösen.

# BETRIEBSHINWEISE

Lesen Sie diese wichtigen Sicherheitshinweise, bevor Sie die **JAMES Sicherheitsuhr** verwenden. Sie enthalten allgemeine Sicherheitshinweise für Geräte und möglicherweise auch Informationen, die nicht für Ihr Gerät gelten. Beachten Sie die Warnungen und Gefahrenhinweise, um zu verhindern, dass Sie oder andere verletzt werden und das Gerät beschädigt wird. Der Begriff „Gerät“ bezieht sich auf das Produkt, den Akku, das Akkuladegerät, die mit dem Produkt gelieferten Artikel sowie jegliche von ILOGS zugelassenen Zubehörteile, die mit dem Produkt verwendet werden.

## **JAMES 24/7 Rufzentrale**

Unsere 24/7 Rufzentrale handelt nach folgenden Vorgaben:

Bei einem Alarm versucht die Rufzentrale Kontakt mit dem Betreuten aufzunehmen um die Situation abzuklären. Die Kontaktaufnahme erfolgt nach folgenden Ablauf:

- alle **JAMES Geräte** des Betreuten werden angerufen
- sofern hinterlegt, wird die Telefonnummer des Betreuten angerufen
- sofern hinterlegt, werden alle Alarmkontakte des Betreuten angerufen

Wenn sich herausstellt, dass es sich um einen Notfall handelt, werden Rettungskräfte alarmiert. Dies geschieht ebenfalls, wenn der Betreute nicht erreicht werden kann.

Verwenden Sie keine beschädigten Netzkabel oder Stecker und keine lockeren Netzsteckdosen. Ungesicherte Verbindungen können einen elektrischen Schlag oder Brand verursachen.

# BETRIEBSHINWEISE

Ziehen Sie nicht fest am Netzkabel, um es zu entfernen. Dies kann einen elektrischen Schlag oder Brand verursachen. Das Netzkabel darf nicht geknickt oder beschädigt werden.

Verwenden Sie vom Hersteller zugelassene Ladegeräte, Zubehörteile und Verbrauchsmaterialien. Die Verwendung eines nicht von ILOGS empfohlenen Ladegeräts kann die Lebensdauer des Geräts beeinträchtigen oder zu einer Fehlfunktion des Geräts führen. Die Verwendung dieser Zubehörteile kann einen Brand oder das Explodieren des Akkus verursachen. **ilogs healthcare** ist nicht haftbar für die Sicherheit des Benutzers, wenn Zubehör und Teile verwendet werden, die nicht von **ilogs healthcare** zugelassen sind.

Zur Benützung von **JAMES Sicherheitsuhren** durch Personen mit Herzschrittmachern oder Defibrillatoren ist folgendes festzuhalten:

Die **JAMES Sicherheitsuhren** beinhalten ein GSM Modul wie Smartphones und andere Smartwatches. Gängige Studien empfehlen einen Mindestabstand von 15cm zwischen Smartphones/Smartwatches und einem Herzimplantant/Herzschrittmacher/Defibrillatoren. Um mögliche Interferenzen mit einem Herzschrittmacher zu verhindern, sollten Sie das Gerät nicht auf der Seite Ihres Körpers verwenden, auf der sich der Herzschrittmacher befindet.

Lassen Sie das Gerät nicht fallen und setzen Sie es keinen starken Erschütterungen aus. Dies kann zu Schäden an Gerät und Akku sowie zu Fehlfunktionen und einer kürzeren Lebensdauer des Geräts führen.

Gehen Sie mit dem Gerät und dem Ladegerät sorgsam um und entsorgen Sie sie ordnungsgemäß. Entsorgen Sie den Akku oder



# BETRIEBSHINWEISE

das Gerät niemals in einem Feuer. Platzieren Sie den Akku oder das Gerät nicht auf oder in Geräten, die Hitze erzeugen, wie beispielsweise Mikrowellengeräte, Öfen oder Heizkörper. Das Gerät kann bei übermäßiger Hitze explodieren. Beachten Sie bei der Entsorgung gebrauchter Akkus oder Geräte die örtlichen Vorschriften. Zerquetschen und durchstechen Sie das Gerät nicht. Setzen Sie das Gerät keinem hohen Druck von außen aus, da dies einen internen Kurzschluss und eine Überhitzung zu Folge haben kann.

Schützen Sie das Gerät, den Akku und das Ladegerät vor Schäden. Setzen Sie das Gerät und den Akku nicht sehr hohen oder sehr niedrigen Temperaturen aus. Extreme Temperaturen können Schäden am Gerät verursachen und die Ladekapazität und Lebensdauer von Gerät und Akku beeinträchtigen. Verwenden Sie niemals ein beschädigtes Ladegerät oder einen beschädigten Akku.

Bewahren Sie das Gerät nicht in oder in der Nähe von Heizungen, Mikrowellengeräten, Kochvorrichtungen oder Hochdruckbehältern auf. Der Akku kann undicht werden. Das Gerät kann überhitzen und einen Brand verursachen.

Platzieren Sie bei Verwendung des induktiven Ladegeräts keine Fremdkörper wie metallische Gegenstände, Magneten oder Karten mit Magnetstreifen zwischen dem Gerät und dem induktiven Ladegerät. Das Gerät wird ansonsten möglicherweise nicht richtig geladen oder es überhitzt.

Sollten Sie eine Hörhilfe nutzen, wenden Sie sich an den Hersteller, um weitere Informationen zu Funkstörungen zu erhalten. Die von diesem Gerät ausgegebene Funkfrequenz beeinträchtigt mög-

# BETRIEBSHINWEISE

licherweise die Funktion einiger Hörhilfen. Wenden Sie sich vor der Verwendung dieses Geräts an den Hersteller Ihrer Hörhilfe, um zu erfahren, ob die Hörhilfe durch die Funkfrequenzen des Geräts beeinträchtigt wird.

Falls ein Teil des Geräts defekt ist oder wenn Rauch bzw. ein Brandgeruch entsteht, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. Verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn es im Servicecenter von ILOGS geprüft und repariert wurde. Zerbrochenes Glas oder Kunststoff kann Verletzungen an Händen und Gesicht verursachen. Falls Rauch aus dem Gerät austritt bzw. Brandgeruch entsteht, besteht das Risiko, dass der Akku explodiert oder Feuer fängt.

Bewahren Sie das Gerät an einem trockenen Ort auf. Feuchtigkeit und Flüssigkeit können zu Schäden an den Teilen oder elektronischen Schaltungen im Gerät führen. Wasser beschädigt das Gerät und kann zum Erlöschen der Herstellergarantie führen.

Das Gerät kann bei einer Umgebungstemperatur von -15 °C bis 40 °C verwendet werden. Sollte das Gerät außerhalb dieses Temperaturbereichs verwendet werden, kann dies zu Schäden am Gerät und einer kürzeren Akkulebensdauer führen.

Bewahren Sie das Gerät nicht an sehr heißen Orten wie einem Innenraum im Sommer auf. Dies kann zu Fehlfunktionen des Displays führen, das Gerät beschädigen oder das Explodieren des Akkus zur Folge haben. Setzen Sie das Gerät nicht über längere Zeit direkter Sonnenbestrahlung aus (beispielsweise auf dem Armaturenbrett in einem Auto).

# BETRIEBSHINWEISE

Bringen Sie das Gerät nicht in die Nähe magnetischer Felder. Magnetfelder können Fehlfunktionen des Geräts oder ein Entladen des Akkus verursachen.

Vermeiden Sie jeglichen Kontakt mit dem Gerät, wenn es überhitzt ist. Anderenfalls kann es zu leichten Verbrennungen, roten Punkten und Pigmentierung kommen. Achten Sie darauf, das Gerät bei längerer Verwendung nicht überhitzen zu lassen und vermeiden Sie längeren Hautkontakt. Setzen Sie sich nicht auf das Gerät und vermeiden Sie direkten Hautkontakt, wenn das Gerät lädt oder an eine Stromquelle angeschlossen ist.

Geben Sie Acht, wenn Sie das Gerät tragen. Wenn Sie das Gerät zu eng einstellen, treten unter Umständen Hautreizungen auf, wenn Sie sie dagegen zu locker tragen, kann Reibung entstehen. Halten Sie das Gerät trocken und sauber, um Hautreizungen vorzubeugen. Das Gerät entspricht den internationalen Sicherheitsstandards; treffen Sie dennoch die notwendigen Sicherheitsvorkehrungen, falls Ihre Haut empfindlich ist oder Sie allergisch auf Materialien reagieren.

Bewahren Sie das Gerät entfernt von metallischen Gegenständen wie Münzen, Schlüsseln oder Ketten auf. Das Gerät wird möglicherweise zerkratzt oder funktioniert nicht mehr ordnungsgemäß.

Achten Sie auf eine hohe Nutzungsdauer des Akkus und des Ladegeräts. Wenn das Gerät längere Zeit nicht verwendet wird, entlädt es sich. In diesem Fall muss es vor der Verwendung aufgeladen werden. Bitte beachten Sie, dass der Akku erst nach mehrmaligem, vollständigem Entladen und Laden die volle Kapazität erreicht.

# BETRIEBSHINWEISE

Zerlegen, modifizieren oder reparieren Sie das Gerät nicht. Veränderungen oder Modifizierungen am Gerät können zum Erlöschen der Herstellergarantie führen. Wenn das Gerät gewartet werden soll, bringen Sie es in das ILOGS Servicecenter. Bauen Sie den Akku nicht auseinander und stechen Sie nicht hinein. Dadurch kann er explodieren oder Feuer fangen.

Beachten Sie bei der Reinigung des Geräts folgende Hinweise: Reinigen Sie das Gerät und das Ladegerät mit einem Tuch oder Schwamm. Reinigen Sie die Batteriepole mit Watte oder einem Handtuch. Verwenden Sie keine Chemikalien oder Lösungsmittel. Dies kann zu einer Verfärbung und Korrosion der Außenseite des Geräts führen oder einen elektrischen Schlag oder Brand zur Folge haben. Schützen Sie das Gerät vor Staub, Schweiß, Tinte, Öl und chemischen Produkten wie Kosmetika, antibakteriellen Sprays, Handreinigern, Reinigungsmittel und Insektiziden. Ansonsten können Schäden am Äußeren und Inneren des Geräts entstehen oder die Geräteleistung nimmt ab. Falls Ihr Gerät mit einer der genannten Substanzen in direkten Kontakt kommt, reinigen Sie es mit einem fusselfreien, weichen Tuch.

## ENTSORGUNG

Das Europäische Parlament und der Rat der Europäischen Union haben die EU-WEEE-Richtlinie („Elektroschrottverordnung“) verabschiedet. Die Richtlinie verfolgt das Ziel, Elektro- und Elektronikschrott zu vermeiden und die Wiederverwendung bzw. das Recycling sowie andere Formen der Rückgewinnung derartiger Abfälle zu fördern. Somit betrifft die Richtlinie Hersteller, Händler und Verbraucher. Die WEEE-Richtlinie verlangt, dass sowohl Hersteller als auch Endverbraucher elektrische und elektronische Geräte sowie Bauteile auf umweltverträgliche Weise entsorgen, und dass Geräte

# BETRIEBSHINWEISE

oder Abfälle wiederverwendet, stofflich getrennt oder zur Energiegewinnung verwertet werden. Elektrische und elektronische Geräte und Bauteile dürfen nicht in den normalen Haushaltsmüll gegeben, sondern müssen sämtlich getrennt eingesammelt und entsorgt werden. Produkte und Geräte, die für Wiederverwendung, Recycling oder andere Formen der Wiederverwertung eingesammelt werden müssen, sind mit dem abgebildeten Symbol gekennzeichnet. Durch die Entsorgung elektrischer und elektronischer Geräte über die in Ihrem Land verfügbaren Sammelsysteme leisten Sie einen Beitrag zum Umwelt- und Gesundheitsschutz sowie zur nachhaltigen und vernünftigen Nutzung natürlicher Ressourcen. Die Einsammlung von elektrischen/elektronischen Geräten und Abfällen verhindert eine Umweltverschmutzung durch gefährliche Substanzen, die in den entsprechenden Produkten und Geräten vorhanden sein können. Sie können die Uhr an uns retournieren und wir werden sie entsprechend der Vorschriften entsorgen.

## EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

EU - Konformitätserklärung ILOGS erklärt, dass die **JAMES Sicherheitsuhren** die grundlegenden Anforderungen und andere relevante Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Eine Kopie der Konformitätserklärung ist auf Anfrage erhältlich.

## Kontakt:

ilogs healthcare GmbH  
Krone Platz 1  
9020 Klagenfurt, Österreich

# JAMES®



# JAMES

## SICHERHEITSUHR B6

ilogs healthcare GmbH

Krone Platz 1

9020 Klagenfurt

Österreich

[support@myjames.shop](mailto:support@myjames.shop)

+43 (0) 463 504 197 4

[myjames.shop](https://myjames.shop)

[ilogs.care/james](https://ilogs.care/james)

 [/ilogsjames](https://facebook.com/ilogsjames)